

Чек-лист:

Как помочь ребенку с выбором  
профессии?





# Инструкция для родителя



## Обратите внимание на интересы, склонности и способности ребенка

Каждая профессия требует специфических навыков. Если эти навыки совпадают с личными возможностями школьника, скорее всего, его будет ждать успех. Умения человека формируются интересами, склонностями и способностями.

- **Интересы = желание расширить кругозор и развиваться в сфере.** Как правило, интерес формируется в реальном деле: посоветуйте ребенку попробовать несколько сфер деятельности. Так он точно поймет, что ему действительно подходит.
- **Склонности = удовольствие от процесса.** Если подростка привлекает не только результат, но и сам процесс работы, можно говорить о склонности к специальности.
- **Способности = умения и таланты.** Это качества, от которых зависит потенциал и успех в будущем. Поэтому посоветуйте ребенку ориентироваться не только на интересы и склонности, но и на свои возможности.





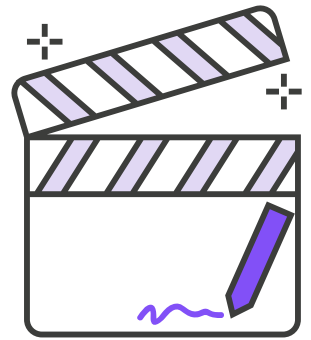
## Разберитесь, какие профессии востребованы

Чтобы оценить популярность профессии и возможную заработную плату, можно воспользоваться ресурсами по поиску вакансий. Там же можно узнать о необходимых навыках и начать развивать их уже в школе.



## Покажите профессии с интересной стороны

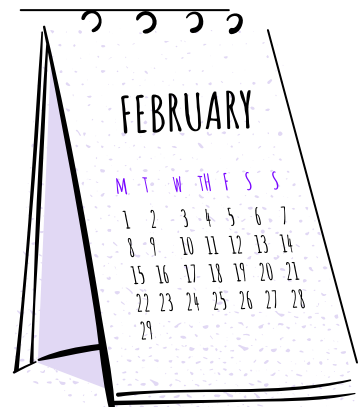
Если подросток отвергает ваши предложения, попробуйте рассказать о специальности другим способом. Предложите ребенку посмотреть видео популярного блогера о профессии или фильм на эту тему. Подбирайте разные информативные материалы: интервью, блоги, статьи, художественные и документальные фильмы.



## Покажите профессии изнутри

Попросите своих коллег и знакомых рассказать ребенку, чем и как они занимаются на работе. Чтобы определиться с будущей специальностью, важно услышать о профессии из первых уст и узнать, с чем ежедневно придется иметь дело, какие задачи предстоит решать.

Во многих компаниях проводят дни открытых дверей для школьников и студентов. Информацию о таких мероприятиях всегда размещают на сайте.





## Помните, что любимый предмет ≠ профессия

Если ребенку хорошо дается математика, то это совсем не значит, что ему стоит развиваться в IT, а если выходит 5+ по литературе — идти на филолога.

Помогите ребенку определиться с примерным перечнем предметов для ЕГЭ, а после сравните их с подходящими направлениями. Профильная математика, например, может пригодится не только на технических специальностях, но и в медицинском вузе.

## Помогите ребенку попробовать себя в сфере

Предложите подростку познакомиться с будущей специальностью не только в теории, но и на практике. Есть два варианта: стажировка и волонтерство.

Стоит подобрать такие проекты, которые либо напрямую связаны с интересующей профессией, либо позволяют получить опыт и навыки, необходимые для успеха в ней.

## Понравился этот чек-лист?

В [Лицее](#) вы найдете еще много полезных материалов, которые помогут ребенку сдать экзамены на отлично, а также целый курс по актуальным профессиям от сотрудников Ростелекома.

